

MINUTA MENSUAL

SEMANA 1

DÍA	DESAYUNO	ONCES	ALMUERZO	REFRIGERIO
LUNES	Arepa Huevos revueltos Aguapanela con leche	Yogurt Pastel gloria Mix de frutas	Consumé de pollo. Pasta a la boloñesa. Pan al ajillo. Ensalada tropical. Jugo fruta de temporada. Yogurt con fruta	Sorbet de mora Brownie
MARTES	Caldo de costilla Pan Chocolate Uvas	Jugo de mora Torta de queso Mango en cubos	Sopa de verduras. pechuga en bechamel. Arroz con filetes. Papa dorada en cascitos. Brócoli guisado. Jugo fruta de temporada. Gelatina	Avena Galletas de leche Granadilla
MIÉRCOLES	Pan con queso Huevo tibio Jugo de naranja	kumis Ponqué Pera	Garbanzo Carne en bistec Arroz blanco Plátano asado Aguacate Jugo de temporada Gelatina	Yogurt Granola banana
JUEVES	Galletas de avena Huevos criollos con queso Jugo de lulo	Ensalada de frutas (mango, banana, papaya crema de leche, helado y galleta). Jugo de naranja.	Sopa de avena Pollo BBQ Arroz blanco Papa chorreada Ensalada de lechuga Jugo de temporada Brochetas de fruta	Sorbet de fresa Queso Galletas de vainilla
VIERNES	Empanada Mandarina Avena natural	Jugo de guayaba Torta de vainilla Manzana	Crema de verduras Carne asada Arroz blanco Yuca dorada Ensalada tropical Jugo de temporada Banano con cacao	Yogurt Ponqué Papaya picada

Crayolitas



Jardín infantil

creativas

MINUTA MENSUAL

SEMANA 2

DÍA	DESAYUNO	ONCES	ALMUERZO	REFRIGERIO
LUNES	Chocolate Galletas de soda Huevo tibio Láminas de manzana	Avena natural Pan con mantequilla Naranja en trozos	Sopa de pasta Arroz con pollo Papa a la francesa Ensalada verde Jugo fruta de temporada. Bastones de zanahoria con yogurt	Sorbete de curuba Empanada
MARTES	Pan con mantequilla Huevos rancheros Jugo de curuba en leche	Chocolate Arepas con queso fresas	Sopa de pasta Goulash de carne Arroz blanco Plátano cocinado Jugo fruta de temporada. Queso con mermelada	Maíz Calentano Uvas
MIÉRCOLES	Leche Cereal Huevos en tortilla banano	Jugo de mora en leche Tostadas francesas Banano	Sopa de plátano Pechuga a la plancha Arroz blanco Torta de espinacas Pure de papa Jugo de fruta de temporada Manzanas con canela	Fresca avena Ducales Pera
JUEVES	Jugo de mora Sándwich de huevo Láminas de pera	Jugo de lulo Calentanos Queso pera	Frijoles Churrasco Arroz blanco Papa salada aguacate Jugo de temporada compota	Leche de vainilla Muffin Manzana
VIERNES	Smoothie de frutos rojos Galletas Huevo cocido	Jugo de guayaba Sándwich de queso	Sancochito Parrillada "pechuga y res" Arroz Papa salada guacamole Jugo de fruta de temporada Helado	Yogurt Cereal Mango picado

Crayolitas



Jardín infantil
creativas

MINUTA MENSUAL

SEMANA 3

DÍA	DESAYUNO	ONCES	ALMUERZO	REFRIGERIO
LUNES	Kumis Baquette Huevos en tortilla Trocitos de melón	Sorbet de maracuyá Arepas Pera	Sopa de lentejas Carne asada Arroz blanco Pure de papa Aguacate Jugo fruta de temporada. Banano dulce	Yogurt Panqueques Manzana
MARTES	Chocolisto Arepa Huevo frito Mango en trozos	Milo Galletas con queso Fresas	Sopa campesina Pechuga en salsa de champiñones Arroz blanco Yuca dorada Bastones de zanahoria Jugo de fruta de temporada Gelatina	Kumis Ponqué Manzana
MIÉRCOLES	Jugo de mora Creps Jamón y queso	Kumis Brownie Láminas de manzana	Sopa de plátano Carne a la plancha Arroz blanco Tajada de plátano maduro Ensalada tropical Jugo fruta de temporada. Helado cremoso	Yogurt Granola Frutas
JUEVES	Milo frio Galletas Huevo revuelto Fresas	Jugo de lulo Pizza Mandarina	Crema de espinaca Pollo en salsa criolla Arroz amarillo Torta de plátano Ensalada de tropical Jugo fruta de temporada Pera	Jugo de piña Galletas de avena Queso
VIERNES	Chocolate Tortilla española Mix de frutas	Jugo de mora Croissant Melón en trozos	Crema de zanahoria Albóndigas Arroz verde Tajada de plátano maduro Ensalada de pepino y tomate Jugo de temporada Torta de pan	Jugo de mora Ducales

Crayolitas



Jardín infantil

creativas

MINUTA MENSUAL

SEMANA 4

DÍA	DESAYUNO	ONCES	ALMUERZO	REFRIGERIO
LUNES	Jugo de naranja Tostadas Huevos revueltos con queso	Leche Brownie Pera	Sopa de ajíaco Pollo desmechado Arroz blanco Ensalada de aguacate Jugo fruta de temporada. Arroz en leche	Sorbet de maracuyá Galletas
MARTES	Yogurt Cereal Huevos en tortilla durazno	Yogurt Creps Uvas	Sopa de conchitas Albóndigas de res Arroz blanco Patacon Verdura caliente Jugo de temporada Uvas	Jugo de mango Sándwich de queso
MIÉRCOLES	Jugo de mandarina Omelette de queso Pan hojaldrado	Milo Deditos de queso Banano	Crema de pollo Pechuga hawaiana Arroz con fideos Papa chip Verduras salteadas Jugo de fruta de temporada Queso con bocadillo	Avena Tostadas Fresas
JUEVES	Milo Pancake con miel Huevo frito Banano	Avena natural Galletas con queso Láminas de pera	Lentejas Carne asada Arroz blanco Papa criolla Ensalada verde con frutos rojos Jugo de temporada Dulce de piña	Yogurt Tostadas francesas Banano
VIERNES	Arepas con queso Huevos revueltos Jugo de maracuyá	Jugo de piña Quesadilla Mandarina	Crema de zanahoria Arroz tres delicias Papa chip Ensalada verde Jugo de temporada Arroz en leche	Jugo de mora Croissant

Crayolitas



Jardín infantil

creativas